

# 土木与建筑工程学院

## 2022 年团体心理辅导活动总结

2022 年黑龙江工程学院土木学院迎来了 527 名新生,以及 101 名专升本同学。大家来自五湖四海,生活习惯迥异,有的喜欢早起,有的喜欢晚睡,针对学生存在的各种问题,土木学院在我校心理中心的指导下开展了本次破冰活动。本次多个班级进行破冰活动,以寝室和班级为单位,活动节目丰富多彩,让每位新生打破陌生感,积极融入我们这个新家庭。道桥系、建工系、工管系、建筑与规划系以及市政系五个系部参与本次破冰活动。



学生先是做一些破冰游戏。破冰游戏是一种是打破人际交往间怀疑、猜忌、疏远的藩篱的游戏,就像打破严冬厚厚的冰层。破冰游戏是帮助人们放松并变得乐于交往和相互学习。在短的时间内能够对彼此进行熟悉和了解,力求消除彼此间的陌生感以及

隔阂。



带班们准备的破冰游戏有很多，包括名字大作战、传气球、抢凳子、你画我猜等。其中最有趣的还是名字大作战，这个游戏，充分调动学生的积极性，并且展现了同学们的反应能力和熟悉程度，能够快速让同学们认识彼此。在游戏中，确保了每位同学都能参与到其中，乐在其中，享受第一次大学生活的团体活动的乐趣，游戏的机制设置的也比较完整，比如没有猜出来的那一方，是要接受一些小小的惩罚—跟其他几位没有猜出来的同学一起进行吃瓜大赛，虽是惩罚，但同学们都乐在其中，观众的心也随之而起起伏伏，现场气氛异常热烈，大家也纷纷交流感情，增进友谊。



破冰活动中，有一些同学展示了自己的才艺，有的去唱了一首歌，表达对新学期，对大学生活的憧憬，有的跳支舞，还有的唱首歌，来活跃现场的氛围，这些节目都充分表现了学生的特长，使每个同学都能融入大家庭。



最后则是团体活动总结。



团体活动总结通过分享或总结，巩固成果，引导小组成员思考在整体活动中的感受、印象最深刻的环节等，以小组代表的形式发言，梳理活动过程，总结活动中组员的表现，提出希望。最后大家纷纷积极踊跃的展示自己的才艺，真正的成为了一个团体，彰显班级凝聚力，产生人员向心力，每个人愿意为班级做出奉献。



整个活动组织丰富同学们的课余生活，激发同学们对新学校、新生活的热爱。同时也为全体学生提供一个展现自我、释放才艺、增进友谊的舞台，让大家感受新家庭的温暖。



土木与建筑工程学院

2022年11月4日